

Crackers met cottage cheese, avocado en radijsjes

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 7 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Besmeer de crackers met een beetje cottage cheese. Snijd een paar radijsjes in dunne plakjes. Beleg de crackers met de plakjes avocado en radijs. Breng eventueel op smaak met wat peper en zout. Serveer de overige radijsjes bij de crackers.



Ingrediënten:

- 1 pakje PowerSlim crackers
- 3 tl cottage cheese
- 1/2 avocado, in plakjes
- 100 g radijsjes
- Peper
- Zout

KCAL

355

EIWITTEN

15,4 g

KOOL-
HYDRATEN

10,9 g

VETTEN

25,3 g

FASE 1A + 1B