

KIP-SAMBA SALADE



15 minuten



4 personen

INGREDIËNTEN

- 160-200 g kipfilet in stukjes
- 2 el Griekse yoghurt 0% vet
- Zoetstof naar smaak (½ - 1 tl)
- 2 tl paprikapoeder
- 1 el vers citroensap
- 1½ tl tomatenpuree
- ½ rode peper, zaadlijst verwijderd en zeer fijngenhakt
- ½ of 1 teentje knoflook, geperst
- 1 el olijfolie
- Peper en zout

FASE
1A + 1B



BEREIDINGSWIJZE

Verhit de olijfolie in een pan en bak de kipfilet goudbruin en gaar. Voeg de tomatenpuree toe en bak deze even mee. Snijd de kip vervolgens in kleine stukjes en meng met de rest van de ingrediënten in een kommetje. Breng eventueel extra op smaak met wat peper en zout.

Tip: Lekker op het meerzaden bolletje van PowerSlim. Let op: voeg nog extra groente toe, bijvoorbeeld schijfjes tomaat, groene paprika of sla.