

# Omelet kruiden met frisse salade

PS  
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 15 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Bereid de omelet volgens de aanwijzing op de verpakking halve eetlepel olie. Klop een dressing van de resterende olie, rode wijnazijn, oregano, peper en zout. Maak een salade van komkommer, tomaat en dressing. Bestrooi de omelet met de verse kruiden en serveer met de salade.



## Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim omelet kruiden
- 1 el bieslook, gehakt
- 1 el basilicum, gehakt
- 1 tomatomaat, in partjes
- 1/4 komkommer, in schijfjes
- 1 tl rode wijnazijn
- 1 tl oregano
- 1 el olijfolie
- Peper, zout



KCAL

233

EIWITTEN

22,0 g

KOOL-  
HYDRATEN

5,0 g

VETTEN

13,9 g

FASE 1A + 1B