



FASE 3A

*Ingrediënten*

*1 portie (50 g) PowerSlim  
Balance spaghetti  
50 g garnalen  
1 el pijnboompitten,  
geroosterd  
10 g parmezaanse kaas  
1 el olijfolie  
1 el pesto  
1/2 rode peper, zaadlijst  
verwijderd en in ringen  
Peper en zout*

KCAL	EIWITTEN	KOOL- HYDRATEN	VETTEN
449	34,2 g	15,8 g	27,5 g

**VANAF FASE 3A**

## SPAGHETTI MET PESTO EN PITTIGE GARNALEN

**Bereidingswijze:**

Kook de spaghetti 10 minuten in ruim water met zout. Verhit de olijfolie in een koekenpan en bak hierin de garnalen en de rode peper circa 5 minuten totdat de garnalen roze kleuren en niet meer doorschijnend zijn. Meng de pesto door de spaghetti en verdeel over een diep bord. Verdeel de garnalen over de spaghetti en maak af met de pijnboompitten en parmezaanse kaas. Maak het gerecht eventueel op smaak met peper en zout.



10 min



1 persoon

