

Wentelteefjes met jam en kaneel

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 20 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Klop het ei los in een diepe schaal. Voeg de kaneel toe en roer goed door. Wentel nu de sneetjes één voor één door ei-kaneelmengsel. Verhit de boter in een pan en bak de sneetjes rondom bruin. Besmeer met de aardbeienjam en bestrooi eventueel nog met wat extra kaneel.

*Tip:
heb je nog ei-
kaneelmengsel over?
Giet die dan tijdens
het bakken over
de sneetjes.*

Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim witbrood
- 3 tl PowerSlim aardbeienjam
- 1 ei
- 1 tl roomboter
- 1/2 tl kaneel



KCAL

318

EIWITTEN

21,7 g

KOOL-
HYDRATEN

6,9 g

VETTEN

17,1 g

FASE 1A + 1B